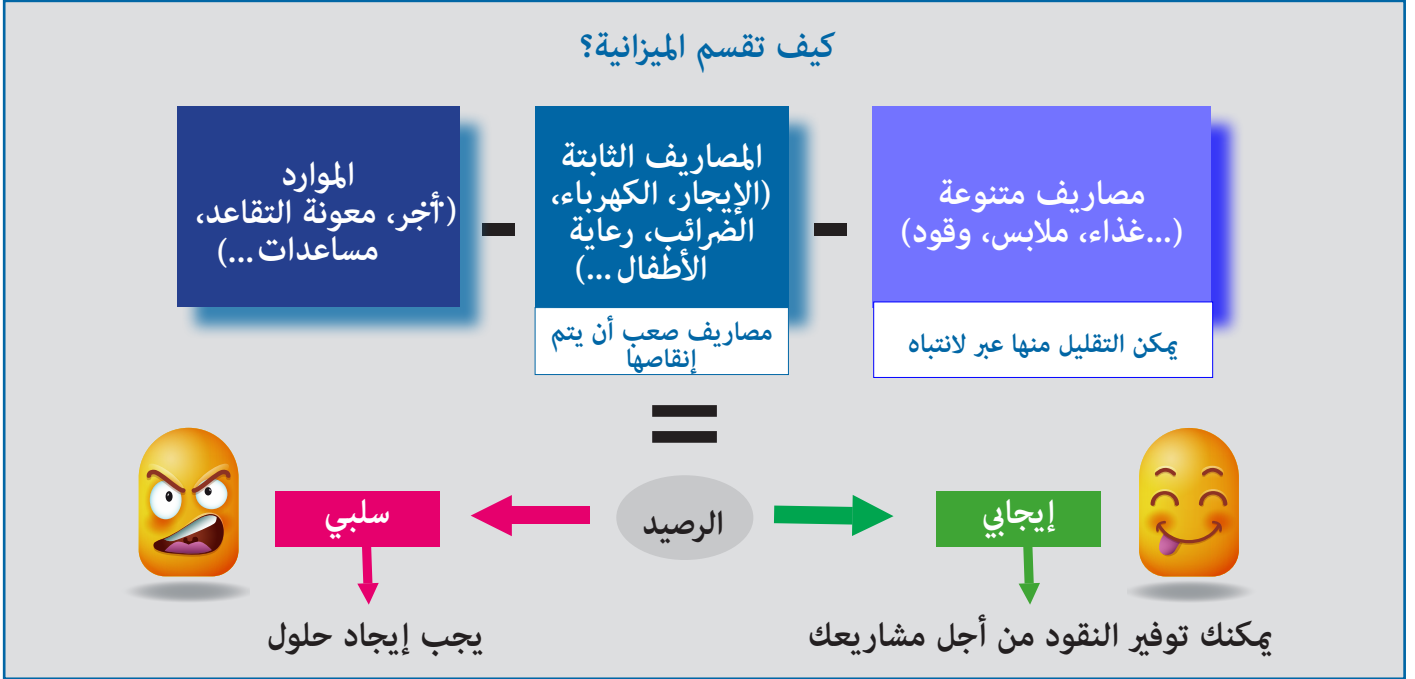


## متابعة ميزانيتك يومياً

عمل ميزانية ومتابعة حساباتك، هذه هو مفتاح معرفة كم يمكنك أن تصرف شيء مقيّد، ولكنه مفيد: تفادي المفاجآت السيئة



### 3 أسباب جيدة من أجل عمل ميزانية

- 1- الإدراك  
ترى المبلغ الذي يتبقى لك لتعيش كل شهر بعد أن تدفع مصاريفك الثابتة
- 2- التصرف  
• مصاريفك الثابتة أعلى أو تساوي مواردك؟ يجب أن تغير طريقة تنظيمك من أساسها: تغيير سكنك، تقديم ملف دين مفرط، طلب مساعدات...  
• رصيدك كثيراً ما يكون في السلبى؟ حدد جهات الصرف الواجب تحسينها: اشتراك الهاتف المحمول، الطاقة، عقود التأمين
- 3- تدليل النفس  
للقيام بذلك:  
• تحكم بالمصاريف الجارية التي ليست ضرورية لتخريج مبلغ مالي احتياطي  
• هذا المال في حساب توفير حتى لو لم يكن معك إلا 10€ . من أجل عدم الاضطرار لتذكر ذلك، قم بتنظيم تحويل تلقائي كل شهر على حساب توفير كحساب التوفير livret A

### كيف أقوم بعمل ميزانية؟

- 1- ابتدئ من كشوفات حساباتك البنكية على مدى عام لتحديد المصاريف الثابتة والمتغيرة التي تأتي كل شهر
- 2- ضع بعض النقود جانباً من أجل مصاريفك الثابت
- 3- تفضيل عمليات السحب الشهرية (للطاقة، ضرائب السكن، التأمين)، أقل صعوبة من دفعها سنوياً
- 4- نظم على قد المستطاع مصاريفك الجارية والاستثنائية
- 5- تابع حساباتك كل أسبوع، وحتى كل شهر وقم بمعادلتها حسب تقديراتك

### اطلب المساعدة

لديك صعوبة في عمل أو متابعة ميزانيتك؟ حساباتك تخرج عن السيطرة بالرغم من كل شيء؟  
اطلب المساعدة من أفرع متخصصة  
نقطة إرشاد ميزانية (PCB)، نقطة معلومات ووساطة متعددة الخدمات (PIMMS). الدور والخدمات للعامة (MSAP). جمعيات شبكة كريزوس...

## جدول الميزانية

الموارد/ المصاريف		1 الشهر	2 الشهر	3 الشهر	
رصيد الشهر السابق					
الموارد	المرتب (الأجر)				
	معونات البطالة/ إر إس آ RSA				
	منحة الطالب				
	معونات (تقاعد، إعاقة، غذائية)				
	مساعدة العائلة				
	مساعدة سكن				
	غيرها				
إجمالي الموارد					
مصاريف ثابتة	السكن	الإيجار والملحقات الإيجارية			
		الماء			
		الكهرباء			
		الغاز			
		الهاتف الثابت، الانترنت			
		الهاتف النقال			
		تأمين السكن			
		ضريبة السكن والاشترك التلفزيوني			
	الصحة	الضريبة العقارية وضريبة القمامة المنزلية			
		المكمل الصحي			
	النقل	تأمين السيارة			
		اشترك/ تذاكر الباص، القطار، الميترو، الترامواي			
		الدراسة والتأهيل (التكوين)			
		قروض حالية			
	غيرها				
إجمالي المصاريف الثابتة					
ما يتبقى للمعيشة (الموارد - المصاريف الثابتة)					
مصاريف متغيرة	غذاء، عناية، نظافة				
	تكاليف طبية (أدوية أو علاج غير معوض عنه ووقود/ طريق سريع/ عناية/ تصليح السيارة)				
	لباس/ تجميل				
	خروجات/ تسالي/ عطل				
	صيانة وتجهيز السكن (أثاث، تصليح، زراعة...)				
	غيرها				
	إجمالي مصاريف متغيرة				
الرصيد (المال المتبقي في نهاية الشهر)					
احتياطي المشاريع (التوفير من أجل العطل، الأشغال، أشياء ترغب بها جداً، أشياء اضطرارية...)					