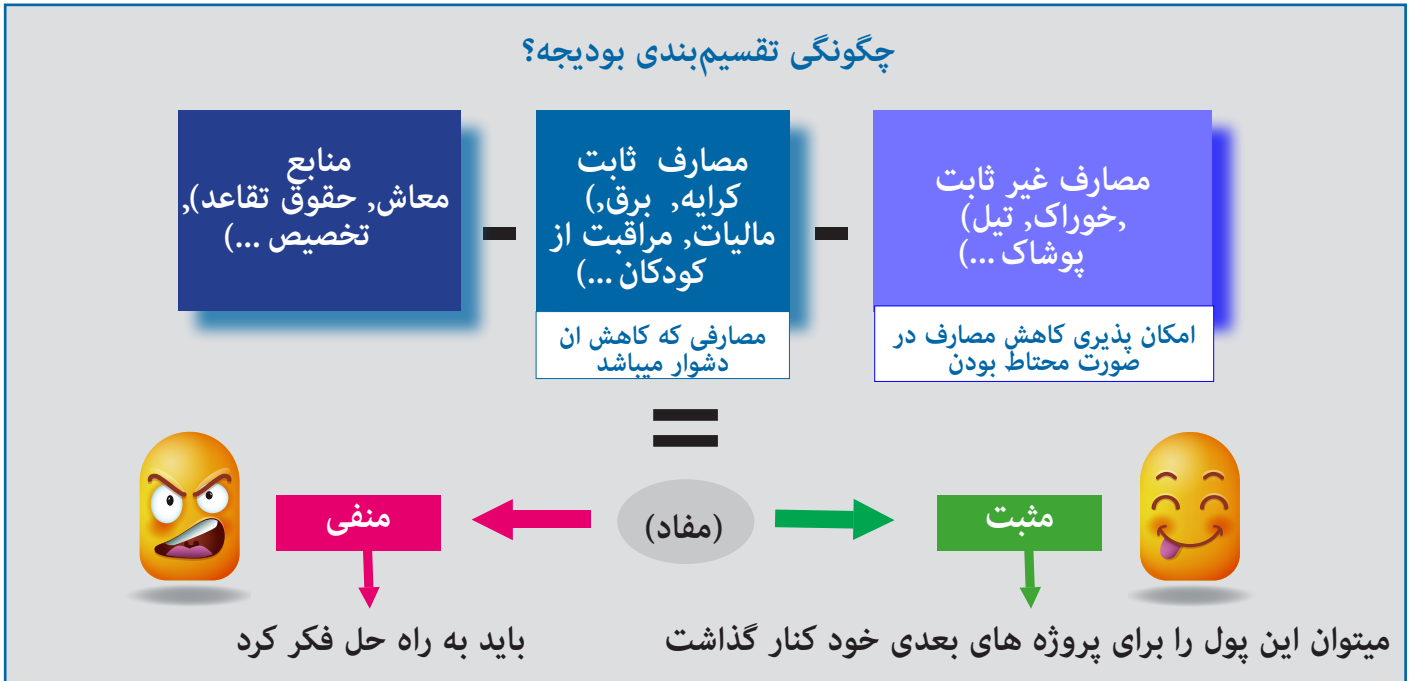


پیگیری روزمره بودیجه

تعیین بودجه و پیگیری حسابها، یگانه رمز دانستن میزان مصرف شماست



3 دلیل خوبی برای ایجاد یک بودیجه

1 - نتیجه گیری

هنگامی که هزینه های ثابت شما پرداخت می شود، شما از تمام مفاد برای استفاده ماهوار تان یک چشم دیدی داشته می باشد

2 - دست به کار شدن

- آیا مصارف شما بیشتر و یا برابر با منابع شما میباشد؟ شما نیاز به یک تغییر اساسی دارید:
- تغییر محل اقامت، سپردن یک دوسیه بدهکاری بیش از حد، تقاضای کمک ها ...
- ... آیا شما بدهکار هستید؟ به موارد هزینه مرتبط اشاره کنید: هزینه بسته های موبایل، صرفیه برق، قرارداد های بیمه ...

3 - به میل خود کار کردن

برای انجام این کار:

- بعضی از مصارف در حال جریان برای کسب یک مقدار ذخیره کوچک پول در اولویت نمیشد پس این مصارف را کنترل کنید
- این پول را در یک حساب پس انداز قرار دهید حتی اگر فقط 10 یورو هم باشد، برای این که نیازی برای انجام دادن هر باره آن نداشته باشید هر ماه یک سیستم انتقال خودکار را به یک حساب پس انداز تنظیم کنید مانند دفترچه A

چگونه یک بودیجه را طرح گذاری نمایم؟

- 1- از صورتحساب های بانکی یک ساله خود برای شناسایی مصارف ثابت و متغیر که هر ماه به حساب شما وارد می شود، استفاده کنید
- 2- پول را برای مصارف ثابت خود کنار بگذارید
- 3- برداشتهای ماهانه (انرژی، مالیات محلی، بیمه) را که نسبت به پرداخت سالانه راحت تر است ترجیح دهید
- 4- تا حد ممکن مصارف رایج و موقتی خویش را پلان گذاری نمایید
- 5- حساب های خویش را بطور هفته وار و یا حتی به شکل ماهوار پیگیری نمایید، و بر اساس پیش بینی خود دوباره تنظیم کنید

برای کمک کردن شما

آیا در در مرحله طرح سازی و پیگیری بودیجه خود با مشکلات دچار میشوید؟ حساب های شما با وجود همه چیز در حالت ثابت قرار ندارد؟ از شعبه متخصصین کمک بگیرید: مشاور بودیجه پابنت (PCB) میانجی معلوماتی چندین خدمت پابنت (PIMMS)، بخش خدمات عامه (MSAP)، انجمن شبکه کرسوس ...

چهارچوکات بودیجه

این برگه با مشارکت با دفتر «همبستگی پاریس» (Paris Solidarité) ترتیب شده است

ماه سوم	ماه سوم	ماه سوم	منابع / مصارف	
			باقیات ماه گذشته	
			دست مزد	
			RSA / کمک دریافتی در دوران بیکاری	
			بورسیه محصلی	
			حقوق مالی (تقاعد، معیوبیت، نفقه...)	
			کمک های فامیلی	
			کمک برای مسکن	
			دیگر	
			مجموعه منابع	
			بودباش	کرایه و مصارف
				آب
				برق
				گاز
				تیلیفون، انترنت
				موبایل
				بیمه خانه
				مالیات مسکن و مجوز تلویزیون
				مالیه زمین و کثافات
			صحت	موارد برای صحت و سلامتی
			ترانسپورت	بیمه وسیله ترانسپورتنی
				عضویت / تکت بس، ریل، میتر واگن برقی
				آموزش و پرورش (ورکشاپ ها)
				کریدت فعلی
				دیگر
				مجموعه مصارف ثابت
			برای زندگی کردن (منابع، هزینه های ثابت)	
			غذا، بهداشت...	
			مصارف صحتی (ادویه جات و مصارف تداوی که اجرا نشده است)	
			مواد سوخت وسیله نقلیه / عوارض / نگهداری / ترمیم وسیله نقلیه	
			پوشاک / خدمات زیبایی	
			گردش / تفریح / تعطیلات	
			تعمیر و نگهداری و تجهیزات مسکن (مبلمان، ترمیم کاری، باغبانی...)	
			دیگر	
			مجموعه مصارف که قابل تغییر هستند	
			مبلغ باقی مانده در اخیر ماه	
			ربرزرف (پس انداز برای تعطیلات ، کار ها ؛ علایق	